

CASAS IBÁÑEZ

CURSOS Y TALLERES PARA TOD@S

2009-2010



*Ayuntamiento Casas Ibáñez
Universidad Popular - Biblioteca*

*Servicios Sociales-Ludoteca
Alcazul - CLM. Activa Joven*

DIRIGIDOS A NIÑ@S DE EDUCACIÓN INFANTIL Y PRIMARIA

TALLER DE BAILES MANCHEGOS.

Niñ@s desde 3º de Educación Infantil.

Precio: 35 Euros. Miércoles.

Monitor: Juan Carlos Tárraga Gallardo.

DIBUJO Y PINTURA.

Precio matrícula: 37 Euros. Martes y jueves.

Monitora: María Teresa Torres García.

-Grupo 1: 1º, 2º y 3º curso de Primaria. De 17 a 18:15 h.

-Grupo 2: 4º, 5º y 6º curso de Primaria. De 18:15 a 19:30 h.

TENIS.

Niñ@s desde 4º de Primaria.

Precio: 20 Euros. Monitora: Fina Navalón Sánchez.

Martes o jueves a partir de las 16:00 h.

VOLEIBOL.

Gratuito. Niñ@s desde 4º de Primaria.

Colabora: Club Voleibol Ibañés.

Sábados, a partir de las 16:00 h.

TALLER DE TEATRO.

Precio: 25 Euros. A partir de 3º de Primaria.

Viernes a las 19:00 h. Monitora: Ana Inglés López.

INICIACIÓN A LA CERÁMICA.

Dirigido a niñ@s desde 4º curso de Primaria.

Duración: 20:00 h. Lunes y Miércoles a partir de las 17:00 h.

Precio: 20 Euros.

LUDOTECA.

Precio: 35 Euros. Desde 2º curso de Educación Infantil.

- Grupo 1: 2º curso de Infantil. Lunes y jueves, de 16:30 a 18:00 h.
- Grupo 2: 3º curso de Infantil. Martes, a las 16:30 horas, viernes a las 16:00 horas.
- Grupo 3: 1º curso de Primaria. Miércoles, a las 18:00 h. y viernes a las 17:30 horas.
- Grupo 4: 2º curso de Primaria. Miércoles, a las 16:30 h. y jueves, a las 18:00 horas.
- Grupo 5: 3º y 4º de Primaria. Lunes a partir de las 18:00 h.
- Grupo 6: 5º y 6º de Primaria. Martes a partir de 18:00 h.

TALLERES DE PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA, HABILIDADES SOCIALES, COEDUCACIÓN, SOLIDARIOS Y ACTUACIONES DÍA INFANCIA QUE SE LLEVARÁN A CABO EN COLABORACIÓN CON EL COLEGIO.



DIRIGIDOS A ADOLESCENTES (estudiantes de ESO) Y JÓVENES hasta 22 años

CLUB DE OCIO.

Fines de semana. Precio: 35 Euros.

Grupo 1: 1º y 2º ESO. Sábado y Domingo, de 17 a 19 h.

Grupo 2: A partir de 3º ESO. Viernes y Sábado, de 19 a 21 h.

TENIS.

Martes o jueves a partir de las 16:00 horas.

Precio: 20 Euros. Monitora: Fina Navalón Sánchez.

BAILES HIP-HOP.

De momento haz solamente la preinscripción.

Precio: 15 Euros. Horas: 15 (dos a la semana hasta finales de diciembre).

CAPOEIRA.

De momento haz solamente la preinscripción.

Precio: 15 Euros. Horas: 15 (una sesión a la semana hasta finales de diciembre).

PHOTOSOP (Iniciación).

Lunes y Miércoles, de 20:30 a 21:30 horas.

Duración: 20 horas. Precio: 15 Euros. De momento haz solamente la preinscripción.

TALLER DE DEFENSA PERSONAL.

INFORMÁTICA (Arreglos y fallos técnicos en mi PC).

Martes y Jueves, de 20:30 a 21:30 horas. Duración: 15

horas. Precio: 15 euros. De momento haz solamente la preinscripción.

COCINA DIVERTIDA.

Duración: 10 horas (un día semanal). Precio: 10 euros.

Preinscripción.

TÉCNICAS DE ESTUDIO.

Dirigido a 1º y 2º de la ESO. Duración: 15 horas (dos veces a la semana a partir de las 16:30 horas). Precio: 15 Euros

Preinscripción.

TALLER DE BÚSQUEDA DE EMPLEO.

(instancias, curriculum, cartas de presentación...).

Para jóvenes a partir de 16 años. Precio: 5 Euros.

TALLERES DE PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA, SEXUALIDAD, PROGRAMA "DEJAME QUE TE CUENTE ALGO SOBRE LOS PORROS", PARLAMENTO JOVEN EN COLABORACIÓN CON EL INSTITUTO "BONIFACIO SOTOS".

DIRIGIDOS A ADULTOS

AÉROBIC.

Dirigido a jóvenes y adultos, hombres y mujeres.

Máximo: 22 personas por grupo.

Duración del curso: Del 15 de octubre al 27 de mayo.

(Monitora: Pepi Fuentes/Nuria Escribá)

Horarios:

- Grupo 1: Lunes, miércoles y viernes, de 9:30 a 10:30 h.
- Grupo 2: Lunes, miércoles y jueves, de 19:45 a 20:45 h.
- Grupo 3: Lunes, miércoles y jueves, de 21 a 22 h.

(Monitora: Pepi Fuentes)

Precio del curso: 57,20 Euros

(Jóvenes entre 16 y 18 años: 43 euros, en el grupo 3).

INICIACIÓN A LA CERÁMICA.

Dirigido a jóvenes y adultos.

Máximo: 15 personas por grupo.

Monitora: Teresa Torres Carrión

Duración del curso: 38 horas (dos sesiones por semana).

Horarios: Lunes y miércoles (a partir de las 17 h.)

Precio matrícula: 40,75 Euros

(NO INGRESAD MATRICULA HASTA AVISO).

COCINA.

Dirigido a jóvenes y adultos, hombres y mujeres.

Máximo: 20 personas.

Horario: Martes y jueves, de 21 a 22:30 h. (puede variar).

Monitor: Diego Pérez (Pendiente de confirmar)

Duración: Del 15 de octubre al 3 de diciembre.

Precio matrícula: Pendiente (Haced sólo preinscripción las personas interesadas).

CHAPUZA. (ELECTRICAS, DE FONTANERÍA...)

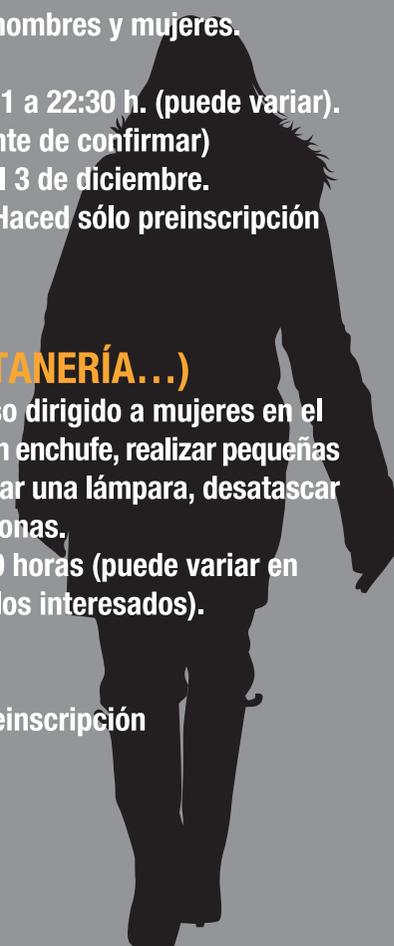
De nuevo ofertamos este curso dirigido a mujeres en el que aprenderemos a arreglar un enchufe, realizar pequeñas instalaciones eléctricas, colocar una lámpara, desatascar un lavabo... Máximo: 12 personas.

Horario: Martes, de 19 a 20:30 horas (puede variar en función del profesorado y de los interesados).

Monitor/a: Pendiente

Duración: 10 sesiones.

Matrícula: Pendiente. Sólo preinscripción



DIRIGIDOS A ADULTOS

PHOTOSHOP. (INICIACIÓN)

Horario: Lunes y miércoles, de 20:30 a 21:30 horas.

Monitor: Eusebio López Alarcón

Duración: 20 h

Matrícula: 28,95 Euros. Sólo preinscripción.

GIMNASIA.

Duración: Del 15 de octubre al 28 de mayo.

Monitora: Fina Navalón

Horarios: Lunes, miércoles y viernes,

- Grupo 1: de 10:30 a 11:30 h.
- Grupo 2: de 16 a 17 h.
- Grupo 3: de 17:15 a 18:15 h.

Precio: 57,20 Euros (Nota.- Las personas mayores de 60 años pagarán 28,60 Euros, el 50% de la matrícula, en cualquiera de los grupos).

MÁSCARAS VENECIANAS.

Aprende a confeccionar máscaras venecianas, con la técnica de cartapesta (papel prensado), pensando en los próximos carnavales. Monitora: M^a Luz Avilés Monje

Horarios: Posiblemente miércoles, de 16 a 17:30 h. y de 17:30 a 19 h.

Duración: 20 horas (Noviembre-enero). Precio: 28,95 Euros

MICOLOGÍA .

(ALGO MÁS SOBRE EL CONOCIMIENTO DE LAS SETAS)

Destinatarios: Jóvenes y adultos, hasta un máximo de 30 personas.

Sesión teórica: Jueves 5 de noviembre, de 19 a 22 h..

Excursión (buscar setas) a la serranía de Cuenca: Sábado 7 de noviembre (salida: 7:30 h).

Monitor: César Ángel Rodríguez Rodríguez

Duración: 15 h.(aproximadas)

Precio matrícula: 20 Euros (Incluye sesión teórica y excursión. Posible degustación/cena de setas a parte). (Jóvenes entre 16 y 18 años: 15 Euros).

PATCHWORK.

Curso de artesanía en el que con trozos de tela confeccionaremos cojines, mantas y otras útiles decorativos.

Horario: Lunes y martes, a partir de las 16 horas

Monitora: Amadea Pardo

Duración: 28 h.

Matrícula: 37,55 Euros

DIRIGIDOS A ADULTOS

PILATES.

Monitora: Pepi Fuentes/Nuria Escribá

Horarios: Martes y jueves, de 9 a 10 h.

Duración: Del 15 de octubre hasta el 28 de mayo

Precio: 48,25

PINTURA Y DIBUJO.

Dirigido a niños mayores de 10 años, jóvenes y adultos.

Máximo: 15 personas.

Monitor: Vicen Andújar

Duración: Del 15 de octubre al 26 de mayo.

Horarios: Lunes y miércoles,

- Grupo 1: de 17:45 a 19:45 h.

- Grupo 2: de 19:45 a 21:45 h.

Precio: 63,25 Euros.

(Niños y jóvenes menores de 24 años: 36 Euros)

CLUB DE LECTURA.

Coordina: José Arsenio Vergara

Duración: Octubre – Mayo. Martes, a partir de las 20:15 h.

RESTAURACIÓN DE MUEBLES.

Dirigido a jóvenes y adultos.

Monitora: M^a Carmen Gómez

Duración: Del 2 de noviembre al 29 de abril.

Horarios:

- Grupo 1: Lunes y miércoles, de 17:45 a 19:45 h.;

- Grupo 2: Miércoles y jueves, de 20 a 22 h.

Precio: 57,20 Euros.

(Jóvenes menores de 30 años: 36 Euros)

YOGA.

(En colaboración con la Asoc. Cultural “A. Machado”)

Monitora: Elisa Moliné Fusalba

Duración: Del 13 de octubre al 18 de mayo

Horario: Martes de 20 a 21:30 h.

Precio: 45 Euros. (Los ingresos de matrícula se hacen en la cuenta que la Asociación Cultural tiene en la Caja Rural de Casas Ibáñez).

TALLER “COMUNICACIÓN CON LOS HIJ@S ADOLESCENTES”.

Dirigido a padres y madres con hij@s adolescentes.

Duración: Por determinar, una sesión semanal.

Precio: 5 Euros.

DIRIGIDOS A MAYORES DE 60 AÑOS

GIMNASIA

Lunes, miércoles y viernes en diferentes grupos.

Precio: 27,73 Euros.

TALLER DE RISOTERAPIA

Duración: Posiblemente 4 sesiones, una semanal.

Pendiente de confirmar día.

Precio: 5 Euros.

TALLER DE MEMORIA Y AUTOESTIMA

Duración: 8 sesiones, una semanal.

Pendiente de confirmar día.

Precio: 5 Euros.

MATRÍCULA:

Del 24 de septiembre al 6 de octubre,

previo ingreso en cualquier entidad bancaria.

Recoge la ficha de matrícula en el Centro Social.



PROGRAMA DE VIAJES 2010

UNIVERSIDAD POPULAR



27 y 28 de febrero. **ÚBEDA-BAEZA** (Jaén). Ciudades declaradas Patrimonio de la Humanidad.
Del 27 al 31 de marzo. **EXTREMADURA** (Cáceres, Badajoz, Mérida, Guadalupe, Valle del Jerte...)
Del 21 al 23 de mayo. **MOJÁCAR-CABO DE GATA**.
Del 31 de agosto al 6 de septiembre.
CÁDIZ-PUEBLOS BLANCOS (Grazalema, Arcos de la Frontera, Tarifa...)
GERONA-BARCELONA-COSTA BRAVA

Preinscripciones a partir del 15 de noviembre en la Universidad Popular – Centro Social. Teléfono: 967 460903

PROGRAMAN:



Biblioteca Municipal
Casas Ibañez

COLABORAN:



Castilla-La Mancha



MINISTERIO DE TRABAJO
Y ASUNTOS SOCIALES